

REGULAMIN

BIEGU GÓRSKIEGO NA ŚLĘŻĘ

I. CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania w bliskości z przyrodą, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

II. ORGANIZATORZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce, Urząd Miasta i Gminy Sobótka, sympatycy biegania w Sobótce, Jacek Skrzypiński, Gimnazjum Gminne w Sobótce.

Biuro organizacyjne zawodów znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sobótce: tel. 71 3162 355, e-mail: osirsobotka@poczta.fm. W dniu zawodów Biuro będzie czynne od godziny 8:00 w Sobótce, na stadionie.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 29 maja 2010 r. na stokach góry Ślęży.

Start w pobliżu stadionu OSiR w Sobótce, ul. Św. Anny 12, o godz. 11:00. Trasa długości 5 km, przewyższenie + 543 m – 35 m prowadzi drogą polną w pobliże Przełęczy pod Wieżycą, a dalej żółtym szlakiem turystycznym przez Wieżycę. Meta znajduje na szczycie Ślęży (718 m n. p. m.). Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy – 1,5 godziny. Trasa biegu nie jest zamknięta dla ruchu turystycznego. Po ukończeniu biegu zawodnicy schodzą pieszo czerwonym szlakiem na stadion w Sobótce. Z powodu remontu obiektów stadionu prowizoryczna przebieralnia dla zawodników znajdować się będzie pod namiotem na stadionie w Sobótce. Istnieje możliwość pozostawienia rzeczy w przebieralni, jednak za rzeczy pozostawione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

IV. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem w Biegu Górskim może być każdy miłośnik biegania, **który kończy 14 lat do 31 grudnia 2010 roku.**

Dopuszczamy możliwość startu młodszych zawodników, ale wyłącznie w towarzystwie i na odpowiedzialność ich rodziców lub prawnych opiekunów. Opiekunowie muszą towarzyszyć dzieciom w wieku poniżej 14 lat podczas całego biegu. Musi to być potwierdzone stosownym oświadczeniem. Zgłoszenia zawodników poniżej 14 lat wyłącznie w dniu imprezy w biurze zawodów do wyczerpania limitu startujących.

Opłata startowa wynosi 10 zł (płatne przy odbiorze numeru startowego).

Wymagane są badania lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w biegu a w przypadku ich braku uczestnik jest zobowiązany do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 Poz. 1095).

Osoby niepełnoletnie uczestniczące w biegu biorą udział pod warunkiem złożenia podpisu przez ich ustawowego opiekuna na karcie zgłoszenia (podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 Poz. 1095).

Wszyscy uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie biegu.

Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe, które mają obowiązek umieścić (przypiąć agrafkami lub przykleić) w czasie biegu na koszulkach z przodu. Zawodnicy nie posiadający numerów startowych nie będą klasyfikowani.

V. ZGŁOSZENIA:

Ilość uczestników ze względów organizacyjnych jest ograniczona do 300 osób.

Zgłoszenia tylko internetowe na stronie www.maratonypolskie.pl lub

www.osir.sobotka.net do dnia 26.05.2010 lub do wyczerpania limitu.

Na miejscu startu do godz. 10:30 w dniu zawodów **zgłoszenia będą przyjmowane TYLKO w sytuacji, gdy będą wolne numery.**

VI. KLASYFIKACJE:

Zawodnicy będą rywalizowali w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz w kategoriach:

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- K-14 – roczniki 1994 - 1996

- K-17 – roczniki 1991 - 1993

- K-20 – roczniki 1981 - 1990

- K-30 – roczniki 1971 - 1980

- K-40 – roczniki 1961 - 1970

- K-50 – roczniki 1951 - 1960

- K-60 – roczniki 1950 i starsze

- M-14 – roczniki 1994 - 1996

- M-17 – roczniki 1991 - 1993

- M-20 – roczniki 1981 - 1990

- M-30 – roczniki 1971 - 1980

- M-40 – roczniki 1961 - 1970

- M-50 – roczniki 1951 - 1960

- M-60 – roczniki 1941 - 1950

- M-70 – roczniki 1940 i starsi

Mieszkańcy gminy Sobótka – kobiety i mężczyźni

Uczniowie X LO we Wrocławiu.

Dekoracja zwycięzców o godz. 13:30 przy biurze zawodów.

VII. NAGRODY:

Kategoria generalna - dla trzech pierwszych osób.

Kategorie wiekowe - dla zwycięzców.

Uczniowie X LO we Wrocławiu - dla trzech najlepszych.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed i po imprezie. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów. Ewentualne protesty należy składać do 15 minut po wywieszeniu nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Dyrektor Biegu